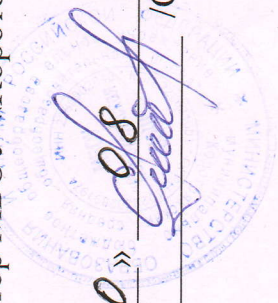


Утверждаю:
директор МБОУ «Коротоякская СОШ»



«30» _____ 2024 год
/С.И.Коцюба/

**Муниципальное бюджетное общеобразовательного учреждения
«Коротоякская средняя общеобразовательная школа»
Десятидневное меню
для учащихся с ограниченными возможностями здоровья
2024-2025 учебный год**

№	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины					Минеральные вещества				
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe		
1		2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
1 день		Завтрак															
1	94	Суп молочный с кукурузной крупой	200	4,97	5,1	16,5	131,80	0,09	0,91	30,60		161,8	154,66	28,9	0,55		
2	523	Хлеб пшеничный	50	2,93	0,5	22,2	94,5	0,05	0,6	1,6		7,4	1,09	2,9	1,19		
3	847	Банан	100	0,8	0,3	57,5	49	0,06	10			12	28	8	0,5		
4	943	Чай с сахаром	200	0,2	0	14	28					6			0,4		
		Итого	450	8,9	5,9	110,2	303,3	0,2	11,51	32,2		187,2	183,75	39,8	2,64		
		Обед															
1	170	Борщ с капустой и картоф.	250	3,06	5,16	125,25	102,5	0,05	10,29			44,38	53,23	26,25	1,19		
2	637	Птица отварная	80	16,88	10,88		165	0,03		16		31,2	114,4	16	1,44		
3	523	Хлеб пшеничный	50	2,93	0,5	22,2	94,5	0,05	0,6	1,6		7,4	1,09	2,9	1,19		
4	951	Кофе на молоке	200	1,4	2	22,4	116	0,02		0,08		34	45	7			
5	42	Сыр порции	10	2,32	2,95		36,4		0,07	26		88	50	3,5	0,1		
		Итого	590	26,59	21,49	169,85	514,4	0,15	10,96	43,68		204,98	263,72	55,65	3,92		

10 день													
	Завтрак												
1.	93 Суп молочный с макаронными изделиями	250	7,19	6,51	23,55	181,5	0,11	1,14	38,25	202,03	172,48	30,18	0,64
2.	943 Чай с сахаром	200	0,2	0	14	28				6			0,4
3.	463 Калачи на сметане	100/2	4,5	9,75	24,92	212,66	0,7	0,19	1,22	26,63	0,19	0,47	0,47
	Итого	552	11,89	16,26	62,47	422,16	0,81	1,33	39,47	234,66	172,67	30,65	1,51
	Обед												
1	694 Пюре картофельное	180	3,67	5,76	24,53	164,7	0,16	21,8	30,6	44,37	103,91	33,3	1,21
2	833 Соус красный основ	50	0,38	1,12	3,05	23,5	0,01	0,8	0,01	3,5	6,51	2,26	0,11
3	608 Шницель мясной	80	12,44	9,24	12,56	183	0,08	0,12	23	35	133,10	25,7	1,2
4	523 Хлеб пшеничный	50	2,93	0,5	22,2	94,5	0,05	0,6	1,6	7,4	1,09	2,9	1,19
5	274 Кисель пл/яг	200	1,36	0	29,02	116,19	0,01	1,83		13,98	9,06	4,16	0,14
	Итого	560	20,78	16,62	91,36	581,89	0,31	25,12	55,21	104,25	253,67	68,32	3,85

Соль йодированная

Сборник технических нормативов - Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей образовательных учреждений / Под ред. М.П.Могильного и В.А.Тутельяна.

Старший повар: _____

